

الوقاية هي خير إجراء



أنفلونزا A (أنفلونزا الخنازير)

قبل ظهور الأعراض الأولية كالسعال أو ارتفاع حرارة الجسم أو
(أنفلونزا الخنازير) A إرهاب عام، اتخذوا الحذر ضد الأنفلونزا



استعمال منديل ورقي عند
السعال أو العطس ورميه
في قمامة مغطاة



غسل اليدين بالماء و الصابون عدة
مرات في اليوم

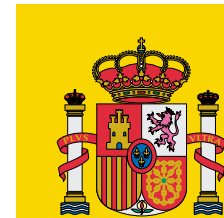


استعمال الخدمات الصحية
بمسؤولية



Consejo Interterritorial
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

GRIPE A
LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDIDA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

www.msps.es