

La prevenció és la millor mesura

Grip A

Ja saps com actuar per prevenir la Grip A?
Abans de començar amb símptomes gripals com tos,
febre o malestar general, pren mesures davant la Grip
A. Segueix aquestes recomanacions senzilles.



En esternudar o tossir tapa't la boca
i el nas amb un mocador de paper
i llença'l a les escombraries.



Renta't les mans freqüentment amb
aigua i sabó.



Fes servir els serveis de salut
amb responsabilitat.

Si en vols saber més www.informaciongripea.es