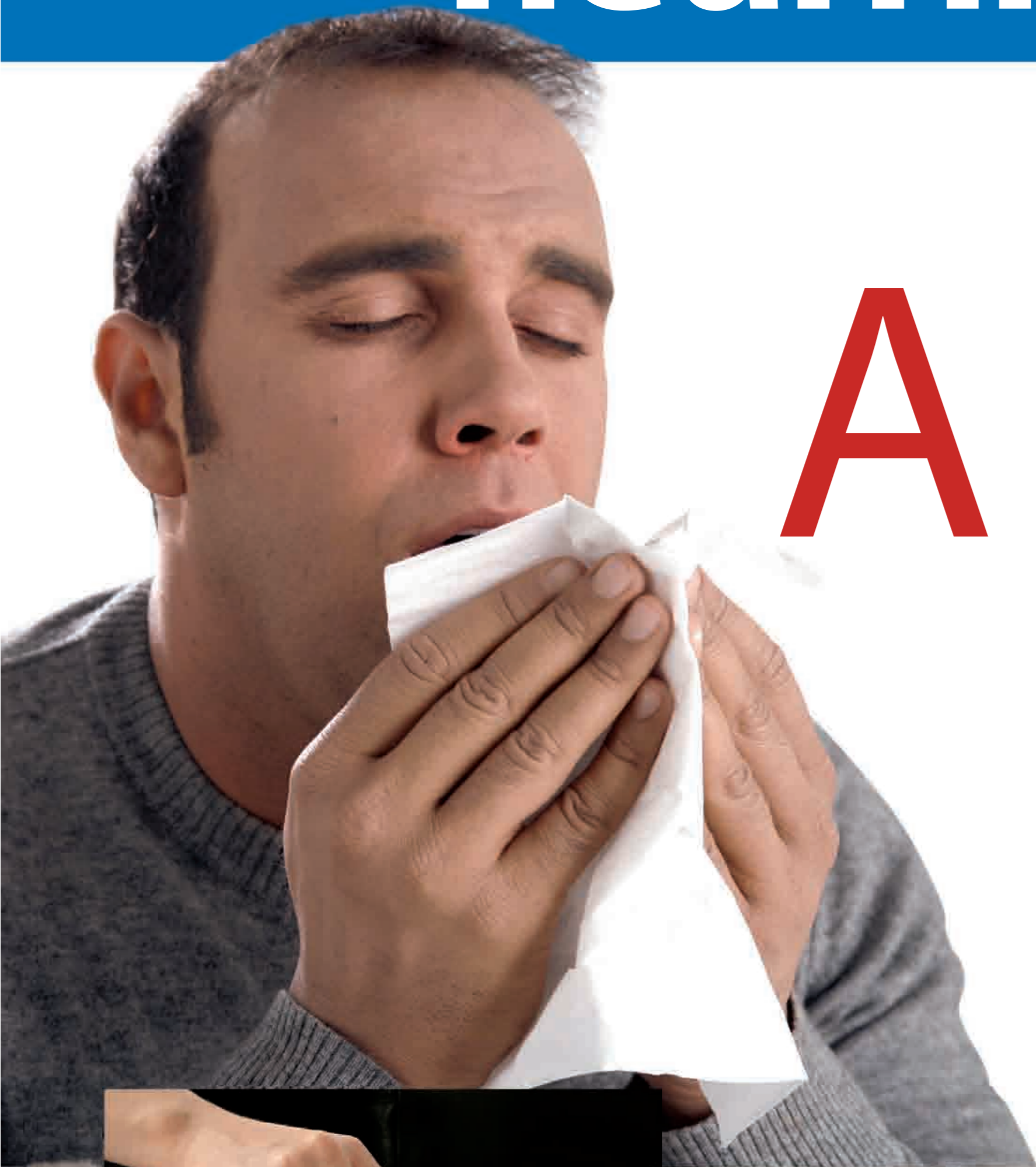


Prebentzioa da neurririk hobereena



A Gripea

Badakizu zer egin A gripea prebenitzeko? Gripearen sintomak hasi aurretik (hala nola eztula, sukarra edo gorputz osoko ondoeza), har itzazu neurriak A gripearen aurka. Egiezu kasu gomendio erraz hauei.



Eztul edo usin egitean, estal itzazu ahoa eta sudurra paperezko zapi batekin, eta bota ezazu zapia zakarrontzira.



Garbi itzazu eskuak sarriro, urarekin eta xaboiarekin.



Erabil itzazu osasun zerbitzuak modu arduratsuan.

Gehiago jakiteko www.informaciongripea.es