

La prévention est la meilleure mesure à prendre.



Grippe A

Savez-vous réellement comment agir pour prévenir la Grippe A? Avant d'être sujet à des symptômes grippaux tels que la toux, la fièvre ou un malaise général, prenez des mesures de prévention face à la Grippe 1. Suivez ces recommandations simples.



En cas d'éternuement ou de toux couvrez vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier et jetez-le à la poubelle.



Lavez-vous fréquemment les mains à l'eau et au savon.



Recourez aux services de santé de manière responsable.

Pour plus d'informations: www.informaciongripea.es