

# A prevención é a mellor medida

## Gripe A

Xa sabes como actuar para previr a Gripe A?  
Antes de comezar con síntomas gripais coma tose,  
febre ou malestar xeral, toma medidas fronte á Gripe  
A. Segue estas sinxelas recomendacións.



Ao espirrar ou tusir tapa a boca e a nariz cun pano de papel e tírao ao lixo.



Lava as mans con frecuencia con auga e xabón.



Usa os servizos de saúde con responsabilidade.

Se queres saber máis [www.informaciongripea.es](http://www.informaciongripea.es)