

# Prevenirea este cea mai bună măsură de protecție



## Gripa A

Știi ce trebuie să faci pentru a preveni Gripa A? Înainte de a apărea simptomele de gripă, ca tuse, febră sau disconfort general, ia măsuri pentru a preveni contagiarea cu Gripa A. Urmează aceste recomandări:



Când strănuți sau tușești, acoperă-ți gura și nasul cu o batistă de hârtie și apoi arunc-o la gunoi.



Spală-te des pe mâini cu apă și săpun.



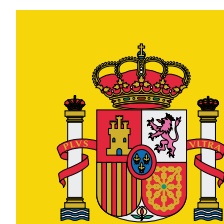
Nu abuza de serviciile medicale.

Pentru mai multe informații [www.informaciongripea.es](http://www.informaciongripea.es)



Consejo Interterritorial  
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

**GRIPE A**  
LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDIDA



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

[www.msps.es](http://www.msps.es)