

Prevenirea este cea mai bună măsură de protecție



Gripa A

Știi ce trebuie să faci pentru a preveni Gripa A? Înainte de a apărea simptomele de gripă, ca tuse, febră sau disconfort general, ia măsuri pentru a preveni contagiarea cu Gripa A. Urmează aceste recomandări:



Când strănuți sau tușești, acoperă-ți gura și nasul cu o batistă de hârtie și apoi arunc-o la gunoi.



Spală-te des pe mâini cu apă și săpun.



Nu abuza de serviciile medicale.

Pentru mai multe informații www.informaciongripea.es