

La prevenció és la millor mesura

Grip A

Ja saps com actuar per a previndre la Grip A?
Abans de començar amb símptomes gripals com ara tos, febra o malestar general, pren mesures enfront de la Grip A. Segueix estes senzilles recomanacions.



En esternudar o tossir, tapa't la boca i el nas amb un mocador de paper i llança'l al fem.



Renta't les mans freqüentment amb aigua i sabó.



Utilitza els servicis de salut amb responsabilitat.

Si en vols saber més, consulta www.informaciongripea.es