

# A gripea?

*“gripe normalaren moduan pasa nuen”*



**Manuren moduan**, pertsona askok pasa dute A gripea arazorik gabe.

*Gogoratu txertoa jartzea arrisku-taldeetakoren batean bazaude*

**Gripea baduzu, zaindu etxean:**

- Hartu atseden
- Edan asko (ura, zukuak...)
- Kontrolatu sukarra antitermikoekin



Informazio gehiagorako [www.informaciongripea.es](http://www.informaciongripea.es)

**GRYPE A**  
LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDIDA



**Consejo Interterritorial**  
SISTEMA NACIONAL DE SALUD



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

[www.msps.es](http://www.msps.es)