



La grippe **A**?

“ Je me suis soigné comme pour une grippe normale ”



Comme **Manuel**, de nombreuses personnes ont déjà eu la grippe A sans aucun problème.

N'oubliez pas de vous faire vacciner si vous faites partie d'un groupe à

Si vous avez la grippe, soignez-vous chez vous

- Reposez-vous
- Buvez des liquides en abondance (eau, jus de fruits...)
- Contrôlez la fièvre à l'aide d'antithermiques



Plus d'informations sur www.informaciongripea.es

