

# Grip A?

*“La vaig passar com una grip normal”*



Com Manel, moltes persones ja han passat la grip A sense problemes.

*Recorda vacunar-te si eres grup de risc*

*Si tens grip, cuida't a casa:*

- Fes repòs
- Beu líquids abundants (aigua, succs...)
- Controla la febra amb antitèrmics



Més informació en [www.informaciongripea.es](http://www.informaciongripea.es)

**GRIPE A**  
LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDIDA



Consejo Interterritorial  
SISTEMA NACIONAL DE SALUD



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

[www.mspes.es](http://www.mspes.es)