





## Para que servem os medicamentos antivirais e a vacina?

Os medicamentos que estão a ser utilizados para tratar a gripe conforme o estabelecido pelos protocolos clínicos chamam-se antivirais. Existem dois medicamentos: oseltamivir (cujo nome comercial é Tamiflu) e zanamivir (com o nome comercial de Relenza). Nenhum destes medicamentos cura. Os medicamentos actuam diminuindo a duração da doença em aproximadamente um dia e a possibilidade de complicações. Assim, actualmente apenas estão indicados para pessoas com gripe que necessitem de hospitalização ou para pessoas que, até ao momento, apresentam uma maior probabilidade de sofrerem complicações.

Para estas pessoas, considera-se que, perante o diagnóstico de gripe, os benefícios da administração destes fármacos são superiores aos riscos relacionados com os possíveis efeitos adversos de qualquer medicamento.

Como todos os medicamentos, o Tamiflu e o Relenza, possuem efeitos secundários e contra-indicações, portanto, deve ser um médico a decidir se devem ou não ser tomados. Os Grupos de Peritos reavaliam, de forma continuada, os protocolos e estas indicações de tratamento.

**É esperado que a vacina para a nova gripe A (H1N1)** esteja disponível antes do final do ano. Mesmo se estiver pronta mais cedo, a sua eficácia deve ser comprovada e devem ser conhecidos todos os problemas que possa vir a implicar, sendo que este é o procedimento habitual para todas as vacinas.

A vacina nem sempre evita a doença mas confere um certo grau de protecção face à mesma, reduzindo o risco de complicações.

Quando a nova vacina estiver pronta, já estarão identificados os grupos da população que devem ser vacinados pelo Sistema Nacional de Saúde para evitar as complicações desta doença.

## O que é a gripe sazonal?

A gripe sazonal é a gripe que surge todos os anos durante os meses de Inverno. Todos os anos morrem pessoas devido às complicações provocadas por esta gripe, pelo que é recomendado que as pessoas com maiores probabilidades de sofrerem complicações sejam vacinadas.

Este ano também é esperada esta gripe sazonal. Muitas pessoas estão já protegidas por terem criado defesas em anos anteriores. No entanto, como todos os anos, será desenvolvida uma campanha de vacinação dirigida aos grupos da população habituais.

Esta campanha terá lugar em datas similares às habituais e, uma vez definidas, estas datas serão dadas a conhecer de forma detalhada assim como os grupos da população aos quais se destina a campanha.

Embora a vacina da gripe sazonal não ofereça protecção contra o novo vírus da gripe A (H1N1), é unanimemente recomendado que todas as pessoas pertencentes aos grupos de risco habituais sejam vacinadas como todos os anos.

Existe a possibilidade de que os dois tipos de gripe possam coincidir no tempo.

## O que está a fazer o Ministério da Saúde e Política Social e os Ministérios Regionais de Saúde das Comunidades Autónomas?

Há já vários anos que existe um Plano de preparação e resposta face a uma pandemia de gripe. Os Comitês e Subcomitês de Peritos estão a trabalhar, há vários meses, na elaboração e actualização de protocolos específicos, no acompanhamento da pandemia e na proposta e implementação de medidas, tanto clínicas como sociais, que ajudem a gerir a pandemia.

Espanha conta com uma reserva de antivirais de 15 milhões de tratamentos que serão disponibilizados a todas as pessoas que deles necessitem após a avaliação dos profissionais de saúde.

O Governo, com o acordo unânime de todas as Comunidades Autónomas, encomendou vacinas contra o novo vírus da gripe A (H1N1) para 18 milhões de pessoas. O cálculo foi efectuado tendo em conta a população com mais probabilidades de sofrer complicações e a população que trabalha em serviços essenciais para a comunidade nestas circunstâncias.

O nosso Sistema Nacional de Saúde está preparado e em constante adaptação para enfrentar esta situação e todas as Administrações estão a trabalhar de forma coordenada.

